

ISTITUTO COMPRENSIVO “Giovanni Pascoli” di APRILIA

Via delle Palme n. 13/15- 04011 APRILIA (LT)



SPORTELLLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO

per gli AA.SS. 2023-2025

per genitori, insegnanti, operatori scolastici, alunni, e studenti della scuola
dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado

TITOLO DEL PROGETTO: SERENA-MENTE

Il progetto “Serena-mente” è stato ideato pensando al mondo della scuola perché sono molti gli studi scientifici a prova dei benefici ed esiti positivi di progetti nell’ambito scolastico per la prevenzione del disagio psicologico e la promozione della salute mentale. L’aspetto essenziale di questo progetto è rappresentato dal concetto generale di “scuola come soggetto che promuove la salute e lo sviluppo personale e sociale degli studenti, facendo interagire quattro soggettività esplicite: Studenti-Insegnanti- Organizzazione scolastica-Famiglia. La scuola è un contesto circoscritto che offre risorse strutturali e organizzative. Lo sportello di ascolto (potenziamento di quello già in atto) prevede 80 ore annuali per il servizio sarà erogato attraverso uno “sportello” - con giorni e orari di apertura ben definiti – dedicato agli studenti.

Finalità

- Rafforzare le abilità sociali;
- Promuovere l'uso dell'autocontrollo e strategie di autoregolazione emotive;
- Incrementare le capacità di role taking;
- Ridurre i comportamenti di sfida, aggressione, rifiuto dei compagni, stimolare una maggiore obbedienza verso gli adulti e la cooperazione con i pari;
- Modificare lo stile attributivo esterno e la sensibilità alla minaccia altrui;
- Incrementare l'autostima e la fiducia in se stessi.

Obiettivi

- rispondere alle difficoltà emotivo-relazionali dei singoli alunni;
- supportare il docente nelle dinamiche di classe;
- mediare la relazione tra scuola e famiglia.

Attività:

- Incontri di presentazione della figura dello psicologo
- Sportello di ascolto per alunni (previa autorizzazione dei genitori)
- Eventuali interventi su Gruppo classe di circle time e/o sulle life-skills

Risultati previsti:

Il Programma Operativo FSE+ 2021-2027 Regione Lazio - Priorità, Priorità 3 “Inclusione Sociale” - Obiettivo specifico k - mira a migliorare l’accesso a servizi di qualità, tra cui l’assistenza alle persone, focalizza l’attenzione sui minori e sui gruppi svantaggiati, sottolinea la lunga durata dell’assistenza anche per persone con disabilità. È evidente la coerenza di uno sportello d’ascolto psicologico a livello scolastico con le finalità sopra descritte, un supporto “on demand” che miri ad offrire a costo zero per l’utenza un servizio di qualità finalizzato alla prevenzione del disagio psichico e rivolto ai giovani con prioritaria attenzione alle fasce più fragili ed in situazione di difficoltà sia nel contesto sociale che familiare. L’articolazione su più anni scolastico del servizio garantisce una “lunga durata” dell’assistenza a giovani in una fascia d’età particolarmente problematica.

Lo sportello è attivo (fino al 30 giugno 2025)

con i seguenti orari

Martedì 10.00-13.00

venerdì 14.30-19.00

In presenza e on line

Per prenotare un appuntamento contattare la dott.ssa Nadia Larcinese via mail all’indirizzo nadia.larcinese.psicologa@gmail.com o telefonando al 3473828943 (in orario di sportello)