

UMBRIA, TRA SPORT & NATURA

3 giorni in pullman

DATA DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Dal 07 al 09 Maggio 2025

STRUTTURA ALBERGHIERA CONFERMATA

Hotel La Corte 3*** (Via Pier Paolo Prosperi 1 – 06043 Cascia PG, tel. 0743/71249)

Tassa di soggiorno non prevista per gruppi scolastici con autodichiarazione da firmare in hotel.

Deposito cauzionale di € 10,00 a studente da versare in hotel all'arrivo. Lo stesso sarà restituito alla partenza dall'albergatore a meno che lo stesso non abbia accertato danni materiali e/o schiamazzi/rumori. Consigliamo inoltre di controllare le camere una volta assegnate e di avvertire tempestivamente in caso di elementi danneggiati. Explora Viaggi non sarà mai ritenuta responsabile di un'eventuale mancata restituzione del deposito cauzionale.

COSA PORTARE

Giacca a vento e k-way per la pioggia, maglione pesante, pantaloni per camminare, scarpe da escursione (scarponi o scarpe da corsa con suola ammortizzata), zainetto.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

GIORNO

1

07 Maggio 2025: APRILIA – MARMORE – NORCIA – CASCIA

- Alle **ore 07h00** incontro dei partecipanti al viaggio, sistemazione in pullman GT e partenza per le **Marmore**.
- **Visita guidata** alla **Cascata (ingresso incluso)**.
- Pranzo libero.
- Nel pomeriggio proseguimento per **Norcia**.
- **Attività di orienteering** nel centro storico del borgo: chi partecipa ad una prova di orientamento, utilizza una carta topografica realizzata appositamente per questo sport, con segni convenzionali unificati in tutto il mondo. Si gareggia individualmente o in squadra, transitando dai diversi punti di controllo posti sul territorio. Raggiunto il punto di controllo si dovrà registrare il

	passaggio sul proprio testimone di gara. Vince chi impiega il tempo minore; in questo sport non vince sempre il più veloce, ma colui che è in grado di orientarsi più rapidamente e di fare le scelte di percorso migliori. • In serata trasferimento presso l'Hotel La Corte 3*** (Via Pier Paolo Prosperi 1 – 06043 Cascia PG, tel. 0743/71249) e sistemazione nelle camere riservate. • Cena. • Intrattenimento serale con musica in hotel. • Pernottamento.
GIORNO 2	08 Maggio 2025: CASCIA – SERRAVALLE DI NORCIA – CASCIA • Prima colazione in hotel. • In mattinata sistemazione in pullman e partenza per Serravalle di Norcia. • Attività sportive a rotazioni di: - Tiro con l'arco; - Rafting; - Parco avventura; • Pranzo al sacco fornito dall'hotel. • Nel pomeriggio proseguimento delle attività. • In serata rientro in hotel. • Cena. • Intrattenimento serale con musica in hotel. • Pernottamento.
GIORNO 3	09 Maggio 2025: CASCIA – SERRAVALLE DI NORCIA – NORCIA – APRILIA • Prima colazione in hotel. • In mattinata sistemazione in pullman e partenza per Serravalle di Norcia. • Escursione guidata in mountain bike lungo l'ex ferrovia Spoleto/Norcia: partendo dalla stazione di Serravalle, il tracciato si protrae per 10 km totali tra andata e ritorno tra il verde lussureggiante del Parco Nazionale dei monti Sibillini e le acque limpide del fiume Sordo, passando di fianco alle Marcite e alcuni vecchi mulini recentemente ristrutturati; • Pranzo al sacco fornito dall'hotel. • Nel pomeriggio proseguimento per Norcia. • Escursione guidata a piedi alle Marcite: rappresentano un'area unica in tutto l'Appennino centro meridionale. Prati perennemente irrigui, strettamente connessi a fenomeni idrogeologici sotterranei. La peculiarità di questo territorio è la singolarissima tonalità di verde che offre la natura, sia nella stagione gelida che nel corso della secca estiva. • Al termine sistemazione in pullman e partenza per Aprilia. • Arrivo previsto in serata.