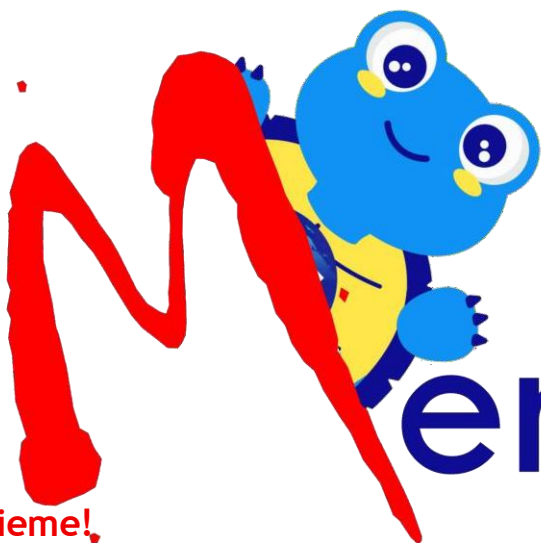


LiberaMente



Un campo scuola per crescere insieme!

Da un libro può nascere una scintilla, da una scintilla può nascere la speranza, dalla speranza può nascere la forza, dalla forza può nascere il cambiamento.

Così, pagina dopo pagina, si ricuce l'anima e si riscrive la propria storia.



Questo campo scuola inizierà ancora prima della partenza, con la lettura di un libro, che guiderà i ragazzi a riflettere sul potere delle parole e sul legame profondo tra emozioni, salute mentale e alimentazione.

Una volta arrivati in hotel, i ragazzi inizieranno un percorso speciale per scoprire quanto sia importante essere sé stessi e dare valore ai propri gesti. Saranno coinvolti in attività di laboratorio durante le quali impareranno a mettersi nei panni degli altri, a guardare le cose da punti di vista diversi ed a capire quanto le parole possano far bene o far male.

Scopriranno che con impegno e determinazione è possibile raggiungere i propri sogni, lasciando indietro chi scoraggia e scegliendo invece di camminare accanto a chi sostiene e dà forza.

Durante il soggiorno i ragazzi avranno modo di conoscere e confrontarsi con l'autrice del libro, in modo da avere la possibilità di porre domande e chiarire eventuali dubbi o curiosità.



Durante il campo scuola i ragazzi vivranno un'esperienza unica, fatta non solo di giochi e scoperte, ma anche di momenti di crescita personale. Si affronteranno tematiche molto attuali e vicine alla loro quotidianità, offrendo l'opportunità di riflettere su sé stessi e sul rapporto con gli altri.

In particolare, con il laboratorio "Emotional Escape Room", i partecipanti si metteranno alla prova in un percorso coinvolgente, dove per superare le sfide non servirà la competizione, ma la capacità di ascoltare, collaborare ed entrare in sintonia con il gruppo. Sarà un'occasione per sperimentare in prima persona quanto l'empatia, il rispetto e l'inclusione siano valori fondamentali per vivere in armonia.

Attraverso giochi, enigmi e attività di squadra, i ragazzi comprenderanno che credere in sé stessi è la chiave per affrontare le difficoltà, mentre saper riconoscere chi non li rispetta e avere il coraggio di lasciarlo andare è un atto di forza e di tutela personale.

Un'esperienza che rimarrà impressa non solo come un ricordo piacevole del campo scuola, ma come un bagaglio di consapevolezza utile per la loro crescita e per il futuro.

UNA VOLTA CONFERMATO IL VIAGGIO...



Ogni studente partecipante riceverà in **OMAGGIO** il libro intitolato *"Il destino nelle mani della casa editrice Falco Editore"*, che rappresenterà un'importante introduzione ai temi e alle riflessioni che accompagneranno l'esperienza del viaggio. Per permettere ai ragazzi di leggerlo con calma e attenzione **prima della partenza**, è necessario procedere quanto prima con la spedizione dei volumi alla scuola.

Per questo motivo, vi chiediamo di incentivare gli studenti a formalizzare la propria adesione al più presto, così da poter organizzare in tempi utili la distribuzione dei libri.

Certi della vostra disponibilità e collaborazione, vi ringraziamo fin da ora per il supporto.

FACCIAMO VIVERE UN'ESPERIENZA AUTENTICA SENZA DISTRAZIONI...



Come sapete, il Campo Scuola rappresenta un'importante occasione di crescita e di condivisione per i nostri studenti, che avranno modo di vivere un'esperienza unica, lontano dalle distrazioni quotidiane. Al fine di garantire una partecipazione piena e attiva di ciascun ragazzo, abbiamo deciso di adottare una soluzione riguardo l'uso dei cellulari durante il soggiorno.

Pertanto, chiediamo la vostra collaborazione e raccogliere e custodire i cellulari dei ragazzi durante le ore della giornata. I telefoni verranno restituiti ai ragazzi solo durante gli orari dei pasti, dalle 13:00 alle 14:00 e dalle 20:00 alle 21:00, per permettere loro di contattare i genitori e ricevere eventuali comunicazioni urgenti. Questo provvedimento è stato pensato per favorire la concentrazione sull'esperienza del Campo Scuola, evitando che i ragazzi siano distratti dai dispositivi mobili.

Vi chiediamo gentilmente di confermare la vostra adesione a questa iniziativa. La vostra collaborazione è fondamentale per far sì che questa esperienza possa essere vissuta al meglio da tutti.

ATTENZIONE ALL'ALIMENTAZIONE DURANTE IL CAMPO SCUOLA



Durante il campo scuola verrà posta **massima attenzione all'alimentazione dei ragazzi**, con l'obiettivo di promuovere **abitudini sane, equilibrate e consapevoli**.

I pasti saranno curati per garantire un corretto apporto di nutrienti, evitando sia **eccessi** sia **mancanze**.

L'intento è favorire un **rapporto sereno e positivo con il cibo**, incoraggiando ogni ragazzo ad ascoltare il proprio corpo e a comprendere l'importanza di una nutrizione equilibrata come parte del proprio benessere fisico ed emotivo.

Dopo la partecipazione al laboratorio **"Emotional Escape Room"**, i ragazzi avranno l'opportunità di **incontrare una nutrizionista, una psicologa e l'autrice del libro**, che condividerà la **propria esperienza personale di rinascita** dopo aver vissuto in prima persona il **disagio dell'anoressia**.

Sarà un momento di **ascolto, confronto e consapevolezza**, volto a riflettere insieme sul legame tra **emozioni, autostima e alimentazione consapevole**, con testimonianze autentiche e professionali che offriranno ai ragazzi strumenti preziosi per comprendere sé stessi e gli altri.

Sportiva mente Parco

IL NOSTRO PROGRAMMA -SP1 dal 25 al 27 maggio 2026



1° Giorno: Appuntamento ore 6:45 in **Via delle palme 13**, partenza alla volta della **Calabria**. Pranzo libero. Arrivo in un hotel 3/4 stelle area Riviera dei Cedri/Parco del Pollino, conoscenza dei nostri «Angeli del Campo» e presentazione del Campo Scuola. Nel pomeriggio inizio delle attività di laboratorio: **EMOTIONAL ESCAPE ROOM**. Dopo l'attività, sistemazione nelle camere riservate, cena, discoteca e pernottamento.



2° Giorno: Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla **Grotta del Romito**, nel cuore del Pollino, dove ammirare incisioni preistoriche di grande valore, come la celebre figura di un bovide. Una visita che è un vero viaggio nel tempo. **Pranzo al sacco**. Nel pomeriggio i ragazzi vivranno l'avventura dell'**Acquatrekking**, camminando tra acque cristalline e natura selvaggia. Con tute impermeabili e accompagnati da una guida, esploreranno l'ambiente da veri piccoli esploratori. Cena e pernottamento in hotel.

3° Giorno: Prima colazione e partenza per il... **Parco Avventura!** I ragazzi esploreranno percorsi sospesi, strutture integrate nell'ambiente boschivo e progettate per garantire il massimo divertimento in sicurezza. Pranzo in hotel. Dopo pranzo ore 14.00 partenza per il rientro in sede.



